

# Kazuistika k VR Vitalis® Pro

Mgr. Marcela Dabrowská, Ph.D.

V Karviné dne 12. 7. 2024

## Pacient po oboustranné CMP

- S konvenční rehabilitací začal v červnu 2023
- Start rehabilitace s VR Vitalis® v prosinci 2023
- Dva roky ležel bez rehabilitace pouze aplikace Botoxu.
- Na počátku neschopen samostatné mobility na lůžku ani samostatného sedu.
- V sedu na invalidním vozíku musel být fixován bezpečnostními pásy.
- DKK nebyly v kontaktu s podložkou.
- Rozsah pohybu LHK výrazně omezen, zvládl pohyb maximálně 40° do flexe a 20° do abdukce v ramenním kloubu, 80° flexe v loketním kloubu, nebyla zachována plná úchopová funkce ruky. PHK ve Wernicke-Mannově držení, neschopen aktivního pohybu ve všech segmentech.
- Výrazné svalové hypotrofie i zkrácení svalstva DKK HKK i trupu. Přítomna i extenční spasticita DKK.
- Po terapii již zvládne samostatně sedět, aniž by padal do strany, cca 20–40 min. Samostatně zvládá jízdu na elektrickém invalidním vozíku, aniž by byl fixován pásy.
- Aktuálně se učí samostatně posadit.
- Moduly:
  - Nejčastěji používáme procházku pro nechodící, volné malování
- Po cvičení s VR Vitalis®
  - HK i DK v normotonu
  - Je schopen lépe se napřímit
  - V sedu je stabilnější subjektivně vnímá větší jistotu.
  - Zlepšila se funkce LHK i PHK.
  - Pacient udává zlepšení kvality života.
- Nyní již pacient udrží ovladač sám, je schopen samostatně plnit monomanuální úkoly a s lehkou dopomocí bimanuální úkoly ve VR. VR Vitalis® využíváme 3x týdně

### Autor

Mgr. Marcela Dabrowská, Ph.D.  
Ergoterapeut

Využití této kazuistiky není možné bez svolení autora a společnosti VR LIFE s.r.o.

