

Kazuistika k VR Vitalis® Pro

Mgr. Marcela Dabrowská, Ph.D.

Od ochrnuté ruky k motorové pile a ferratám: Jak VR pomohla po těžkém úrazu ramenní pleteně

V Ostravě dne 9. 4. 2026

Rychlé shrnutí

55letý muž utrpěl po úrazu těžké poškození nervové pleteně ramene (parézu brachiálního plexu). Následovala ztráta hybnosti, silné svalové ochabnutí a nesnesitelné neuropatické bolesti. Díky vytrvalosti a zapojení virtuální reality VR Vitalis® do ergoterapeutického plánu se podařilo nejen objektivně aktivovat klíčové svaly ramene, ale především vrátit pacientovi plnohodnotný a aktivní život.

Výchozí stav: Úraz, ortéza a kruté bolesti

V dubnu 2020 utrpěl 55letý pacient úraz, jehož následkem vznikl útlak nervové pleteně (brachiálního plexu) na pravé straně. Paže byla do značné míry nefunkční, pacient musel nosit speciální ortézu a trpěl silnými neuropatickými bolestmi.

Osobní cíle, které si pacient na začátku rehabilitace stanovil, zněly zpočátku téměř nedosažitelně:

- Zbavit se nesnesitelné bolesti.
- Sám se umýt, obléknout a připravit si jídlo.
- O Vánocích si připít s rodinou.
- Ujít více než 3 km, začít znovu plavat a vrátit se do hor.



Terapie s VR Vitalis®: Od 3 minut k obouručním úkolům

V únoru 2023 zařadila ergoterapeutka Mgr. Marcela Dabrowská, Ph.D. do komplexního plánu cvičení se systémem VR Vitalis®.

Průběh rehabilitace ve virtuální realitě měl jasný vývoj:

- Začátky (únor 2023): Pacient zvládal cvičit maximálně 3 až 5 minut. Prováděl jednoduché úkoly pro jednu ruku (2D a 3D obkreslování, volné malování ve VR).
- Pokrok v terapii (květen 2023): Pacient postupně přecházel na obouruční úkoly — ve virtuálním světě věšel prádlo, skládal puzzle nebo manipuloval s hrnký.
- Domácí autoterapie: Následovala tříměsíční autoterapie v domácím prostředí, díky níž se tolerance cvičení ve VR prodloužila až na 18 minut.

Pravidelné cvičení v kontrolovaném imerzivním prostředí stimulovalo neuroplasticitu mozku, poskytovalo okamžitou zpětnou vazbu a pacienta obrovsky motivovalo k překonávání vlastních limitů.

Video [zde](#).

Měřitelná data a neuvěřitelné lidské výsledky

Odborná měření i subjektivní pocit pacienta potvrdily obrovský průlom:

- Ústup neuropatických bolestí: Sužující neuropatické bolesti postupně ustoupily.
- Objektivní svalová aktivita (EMG): Povrchové elektromyografické vyšetření potvrdilo výrazné navýšení zapojení klíčových svalů ramene a paže (*m. biceps brachii*, *m. infraspinatus* a *m. deltoideus*) bez nežádoucích kompenzací.
- Skokové zlepšení kvality života (WHODAS 2.0): Celková míra omezení v dotazníku kvality života klesla z původních 50,5 % na pouhých 10,6 %!



Slova pacienta:

"Nejsem ještě schopen vylézt náročnou ferratu nebo hrát tenis, ale jsem schopen uplavat plnohodnotně 1 km za 32 minut stylem prsa, ujít 20 km, pracuji s motorovou pilou, štípu dříví a vařím. Po 5 letech jsem opět jel na kole a překonal strach z pádu! Ustaly neuropatické bolesti a ruka je daleko jistější."

Autor

Mgr. Marcela Dabrowská, Ph.D.
Lékařská fakulta Ostravské univerzity
Ergoterapeut



Využití této kazuistiky není možné bez svolení autora a společnosti VR LIFE s.r.o.

Webové stránky <https://vrvitalis.cz/> (dále jen „Web“) a kazuistiky mohou obsahovat autorská díla, ochranné známky, databáze a další statky chráněné zákonem. Návštěvník Webu nesmí kopírovat jakýkoliv obsah Webu a kazuistik nebo využívat obsah Webu a kazuistik ke komerčním i nekomerčním účelům bez předchozího souhlasu společnosti VR LIFE s.r.o.

Návštěvník nesmí bez předchozího souhlasu společnosti VR LIFE s.r.o. scrapovat či jinak extrahovat data z Webu a kazuistik za jakýmkoliv účelem, včetně automatizované analýzy textu nebo dat (např. pro trénink AI).

